

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Rückenfit				08:30 Power Dumbell		
New! 09:30 Cardio Intervall	09:30 BBP	09:30 Multiworkout	09:30 Rückenfit	09:30 Bodymix	New! 10:00 Power Dumbell	New! 10:00 Cardio Intervall
10:30 REHA	10:30 REHA		10:30 REHA		11:00 Hula Hoop	11:00 BBP
14:30 Pilates					13:00 BBP	13:00 Dance & Work
	15:30 REHA		15:30 Multiworkout	15:30 Rückenfit	14:00 Fatburner	14:00 # Yoga für alle
16:30 Bodymix	16:30 Faszination	New! 16:30 Cardio Intervall		16:30 Pound		
17:30 Zumba	17:30 Fatburner	17:30 Rückenfit	17:30 BBP	New! 17:30 Cardio Intervall		
18:30 Rückenfit	18:30 Power Dumbell	18:30 Fatburner	18:30 Zumba	18:30 # Yoga		
19:30 # Multiworkout	19:30 BBP	19:30 # Yoga	19:30 Bodymix			

REHA = Rehabilitationssport Orthopädie nach §43

HANSEFIT
PARTNERIN

Perfekt für SlimBelly

KURSDAUER = 45 MIN
= 1 STD.

Die Kurse starten zur angegebenen Zeit

